

Palenie

zabija...

myślenie?

Palenie tytoniu zabija rocznie około 6 mln osób na całym świecie. W skali naszego kraju to nawet 100 tys. zgonów rocznie, co oznacza, że na choroby wywołane przez papierosy w ciągu godziny umiera średnio 11 Polaków. Najgroźniejsze zdrowotne konsekwencje palenia to nowotwory złośliwe płuc, jamy ustnej, krtani, gardła, przełyku, trzustki, żołądka, nerek, pęcherza moczowego, szyjki macicy, niektóre typy białaczki, niewydolność oddechowa, rozedma płuc, ostre zapalenie oskrzeli, ostre infekcje dróg oddechowych, udar mózgu, zawał serca, tętniak, nadciśnienie i miażdżyca.

Co gorsza, choroby odytoniowe dotyczą również biernych palaczy, a więc osób niepalących, narażonych na ciągłe wdychanie dymu papierosowego. Czy każdy nałogowiec może rzucić palenie? Oczywiście, że tak! Do wyboru jest coraz więcej metod, nie warto poddawać się po pierwszej porażce. W końcu chodzi o zdrowie własne oraz najbliższych.