

KRÓTKI PLAN POLIGONU:

Dzień Pierwszy

-

Zbiórka odbyła się w ośrodku o godzinie 9:00

-

Zajęcia z survivalu teoria

-

Rozpalanie ogniska bez pomocy zapalek, zapalniczek itp.

-

Popołudniowe zajęcia z survivalu: budowa tratw

-

Wymarsz nocny i spanie w szałasach

Dzień Drugi

-

Poranna zaprawa

-

Zajęcia z Samoobrony

-

Zabawa Paintball

-

Przygotowywanie ogniska

-

Warty nocne

Dzień Trzeci

-

Poranna Zaprawa

-

Musztra

-

Pierwsza pomoc i ratownictwo wodne

-

Teoria budowy i rodzaj broni

-

Praktyka z broni

-

Wymarsz nocny

Dzień Czwarty

-

Wymarsz ponad 20 km do Olsztyna

-

Wspinaczka skałkowa

-

Konkurencja z strzelania z wiatrówki

-

Nocowanie w jaskini

-

Warty nocne

Dzień Piąty

-

Wymarsz na zamek w Olsztynie

-

Musztra

-

Powrót do domu

Całością dziękujemy kadrze za poligon !!

